

## Bleib fit, mach mit!



Allianz zeigt Engagement im Bereich Prävention

Auftraggeber  
 Allianz Private  
 Krankenversicherungs-AG,  
 Bildungsverlag EINS GmbH

Zielgruppe  
 Kinder im Alter zwischen 9 und  
 12 Jahren; Lehrer und Eltern

### FEATURES

Für Krankenversicherer ist Prävention grundsätzlich ein wichtiges Thema. Vor allem, weil Studien zeigen, dass immer mehr Kinder übergewichtig sind, sich falsch ernähren und dadurch ernsthafte körperliche, aber auch seelische Probleme bekommen. Doch auch Essstörungen, die zu Untergewicht führen, kommen bei Kindern immer häufiger vor. Grund ist oft der Wunsch, der Mode zu entsprechen. Daher setzt die Allianz Private Krankenversicherungs-AG auf ein Online-Training, welches Schulkindern frühzeitig die Bedeutung von Bewegung und der richtigen Ernährung fürs eigene Wohlbefinden und zur Vorbeugung von Erkrankungen vermittelt.

#### ALTERSGERECHTE WISSENSVERMITTLUNG MIT LILLY UND TOM

In einem Mix aus Theorie und Praxis können Kinder, stets begleitet von den Comicfiguren Lilly und Tom, alles Wichtige zum Thema Ernährung und Bewegung lesen, hören und sich in Übungen selbst erarbeiten. Neben Selbsteinschätzung und Gewichts-Check bietet das Portal umfangreiche altersgerecht aufbereitete Informationen zu Themen wie Veranlagung, Ess- und Bewegungsverhalten oder Lebensmittel und ihren Inhalten. Außerdem klärt es über die Gefahren von Über- und Untergewicht für den Körper auf und bietet eine Checkliste für Essstörungen.

Viele Tipps und Übungen zeigen zudem, wie man in kleinen Schritten zu einer gesünderen Lebensweise kommt. Durch die hohe Interaktivität und Originalität sind die Voraussetzungen für maßgebliche positive Verhaltensänderungen bei Ernährung und Bewegung geschaffen.

#### NICHT NUR FÜR KINDER

Neben den Seiten für Kinder gibt es auf den Internetseiten auch einen ausführlichen Teil für Eltern. Hier lernen Mütter und Väter, wie sie ihren Nachwuchs dazu anregen können, gesünder zu essen oder mehr Sport zu treiben. Außerdem gibt es auch für die Eltern viel Hintergrundwissen zum Thema.

## AUCH ZUM NACHSCHLAGEN

Für alle Nutzer des frei zugänglichen Portals gibt es darüber hinaus Material zum Downloaden, eine Linksammlung und ein umfangreiches Glossar, das von A wie Adipositas bis Z wie Zivilisationskrankheiten viele Begriffe rund ums Thema erklärt.

## PRÄVENTIONSGEDANKE IM VORDERGRUND

digital spirit hat mit dieser kreativen und ansprechenden Webpage einen wichtigen Beitrag zum Präventionskonzept der Allianz geleistet. Neben dem Präventionsgedanken stärkt die Allianz mit der Website und den dazugehörigen Broschüren und Workshops an Schulen auch die eigene Positionierung. Durch die Vorsorge sollen zudem natürlich auch Krankheiten, die aus falscher Ernährung und zu wenig Bewegung resultieren, verhindert und letztendlich die Gesundheit im Alter gefördert werden. Für die Krankenversicherer ist dies ein wichtiges Thema, da es wesentlich zu ihrer Entlastung beiträgt.

